



Visita de estudo SPEA ao Parque Regional de la Sierra de Gredos (Ávila, Espanha)

Datas: 10 a 13 de junho de 2022 (4 dias, 3 noites)

Grupo: 4 a 10 participantes, com um ou dois guias

O Sistema Central é um sistema montanhoso de média altitude situado no centro da Península Ibérica. É delimitado a leste pela serra de Guadarrama, a oeste pela Serra da Estrela, a norte pela bacia do Douro e a sul pela bacia do Tejo. No centro fica a serra de Gredos, uma imensa cordilheira de maciços graníticos, onde abundam os rios, prados e bosques de montanha, e cujo pico mais alto (Almanzor) atinge os 2500 metros de altitude.

Passaremos dois dias inteiros a explorar os bosques e prados subalpinos e os rios e lagoas do Parque Regional da Serra de Gredos, onde poderemos descobrir uma verdadeira comunidade de aves de montanha. Vamos encontrar várias espécies de passeriformes interessantes, como melro-d'água e melro-das-rochas, tordoveia, chasco-cinzento, petinha-ribeirinha e petinha-dos-campos, pisco-de-peito-azul, papa-moscas-preto, picanço-de-dorso-ruivo, gralha-de-bico-vermelho, estrelinha-de-poupa, lugre, milheirinha-serrana, cruza-bicos e sombria. Ao nível das aves de rapina podemos encontrar abutre-preto, água-real, águia-cobreira, bútio-vespeiro, e até o brita-ossos, se tivermos sorte. Vamos certamente encontrar muita mais flora e fauna interessante, incluído uma grande população de cabra-montês.

Na ida para Gredos vamos visitar uma área estepária a oeste de Cáceres, a ZPE dos Llanos de Brozas. Aqui poderemos observar a calhandra-real, sisão, abetarda, alcaravão, cortiçol-de-barriga-preta e cortiçol-de-barriga-branca, roleiro, tartaranhão-caçador e francelho.

Na volta iremos visitar o mítico Parque Nacional de Monfrague, onde poderemos descobrir grandes aves de rapina e outras especialidades, como abutre-preto, britango, águia-imperial, cegonha-preta e chasco-preto.

Este programa inclui três noites em Navarredonda de Gredos, com meia pensão.

Programa:

Dia 1 – sexta-feira, dia 10 – Lisboa – Gredos

- A visita de estudo começa em Lisboa, na sede da SPEA, de onde partiremos cerca das 9h00.
- Piquenique no campo, na planície de Brozas, com observação de aves estepárias
- Chegada a Navarredonda, pelas 18h00, entrada no hotel e observação de aves
- Jantar e noite em Navarredonda.

Dias 2 e 3 – sábado 11 e domingos 12 – serra de Gredos

- Observação de aves de aves na montanha: pinhal do Parador, vale do rio Tormes, Hoyo de Espina, plataforma de Gredos, prado das Pozas, circo de Gredos.
- Jantares e noites em Navarredonda.

Dia 4 – segunda, dia 13 – Gredos – Lisboa

- Check-out do hotel, e saída para Monfrague
- Observação de aves no parque Nacional de Monfrague
- Almoço em restaurante em Villa Real de San Carlos.

- Regresso a Lisboa, onde devemos chegar pelas 18h00.

Esta atividade inclui: deslocações no terreno em carrinha de 9 lugares, ou similar, conduzida pelos guias, alojamento em regime de meia pensão em hotel 3***, ou equivalente (três noites, quartos com WC privativo) e seguro de acidentes pessoais. Serviço de guia monitor e relatório final, com lista de espécies de aves observadas.

Não inclui: almoços (piquenique - serão adquiridos no supermercado a cada dois dias), testes Covid-19 (se necessários), bebidas alcoólicas e outras despesas de natureza pessoal.

Preço (atividade exclusiva para sócios): 750€ por pessoa (suplemento quarto individual 90€)

Data limite de inscrição: 15 de maio de 2022

Pagamento: 30% (225€) no acto da inscrição e o restante até 15 de maio

Material aconselhado: impermeável; roupa prática e confortável; calçado adequado a caminhada em terreno acidentado; chapéu; protetor solar; óculos escuros; binóculos; guia de aves e máquina fotográfica.

Recomendação especial: Recomendamos aos participantes a contratação, por conta própria, de um seguro de cancelamento de viagem. De igual modo, existem outras coberturas que podem contratar-se, como perda ou roubo de bagagem, mas há que ter em conta que podem não ser suficientes no caso de perdas de material ótico.

Cuidados de saúde e covid-19:

É fundamental a posse do Cartão Europeu de Saúde, que deverá ser solicitado em Portugal, junto dos serviços da Segurança Social antes de uma viagem para a Europa.

É fundamental possuir certificados de vacinação ou recuperação Covid19. A situação relativa à pandemia de covid19 está a mudar constantemente - para informações atualizadas ver:

<https://portaldascomunidades.mne.gov.pt/pt/conselhos-aos-viajantes/e/espanha>

