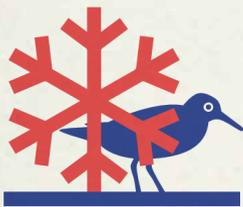


Costa portuguesa: um refúgio para as aves vindas do ártico

No inverno, as praias e zonas rochosas da nossa costa acolhem milhares de aves, de espécies como o pilrito-das-praias ou a rola-do-mar, que percorrem milhares de quilómetros desde o ártico para aqui passar o inverno. Para se alimentarem, estas aves dependem das zonas entre marés, um dos ecossistemas mais dinâmicos do planeta, mas também sujeito a inúmeras pressões, desde a poluição ao crescimento urbanístico.

Para diferentes espécies de aves invernantes a nossa costa é importante como:



Refúgio de inverno



Ponto de abastecimento durante a migração



Parte da Rota Migratória do Atlântico Este, usada anualmente por 90 milhões de aves*

* Fonte: AWEA - Agreement on the Conservation of African-Eurasian Migratory Waterbirds

Censo nacional de aves costeiras 2021/22



Participaram 109 voluntários



Monitorizámos 95% da costa de Portugal continental



Foram observadas mais de 34 mil aves de 49 espécies costeiras e marinhas

Que aves usam a nossa costa no inverno?

Entre as aves limícolas*, as espécies mais abundantes na orla costeira são:



Pilrito-das-praias



Rola-do-mar



Borrelho-de-coleira-interrompida

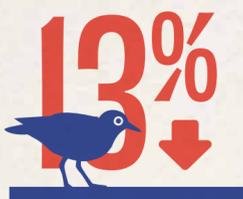
* As aves limícolas são um grupo de aves que se alimentam de invertebrados que encontram no substrato das zonas entre marés, tendo bicos e patas especializados de acordo com o tipo de presas.

Algumas aves costeiras invernantes estão em declínio

Desde 2010, algumas espécies comuns na nossa orla costeira têm visto os seus números diminuir:



O borrelho-de-coleira-interrompida teve um declínio de 72% em Portugal



A rola-do-mar teve um declínio de 13% em Portugal



Ao mesmo tempo, a presença de pessoas e cães soltos nas praias aumentou*

* Fator de perturbação para as aves nos locais onde se concentram

O que todos podemos fazer



Não soltar o nosso cão nas zonas onde estejam bandos de aves a descansar ou a alimentar-se



Reportar quando encontramos aves feridas ou mortas nas praias*



Não deixar lixo nas praias

* Vá a www.spea.pt/como-ajudar/ajudar-as-aves/#ave-arrojada ou use a App ICAO
Participe no Arenaria: www.spea.pt/censos/arenaria

OPERADORES DE FUNDO



FUNDAÇÃO BISSAYA BARRETO

PROMOTOR



PARCEIROS CIÊNCIA-CIDADÃ



PARCEIROS ARENARIA



AGRADECIMENTOS

A todos os voluntários que têm ajudado na recolha de dados do Projeto Arenaria, em particular aos organizadores regionais: Pedro Martins, Filipe Ceia, Carlos Silva, António Cotão, Daniel Lopes, Alba Villarroya e Cátia Gouveia.